



История роуп-скиппинга

Автор-составитель
Бойко В.В.

Содержание

1. ИСТОРИЯ РОУП-СКИППИНГА В МИРЕ И В РОССИИ	3
2. МЕЖДУНАРОДНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ.....	8
4. ФЕДЕРАЦИИ РОУП-СКИППИНГА В РОССИИ.....	10
3. ЗНАЧИМЫЕ СОБЫТИЯ В МИРЕ РОССИЙСКОГО РОУП-СКИППИНГА	10
5. ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ РОУП СКИППИНГА (СПОРТИВНОЙ СКАКАЛКИ) В РОССИИ	14
6. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ КЛУБНОГО РОУП-СКИППИНГА В РОССИИ.....	15



1. ИСТОРИЯ РОУП-СКИППИНГА В МИРЕ И В РОССИИ

Прыжки через веревку практикуются на протяжении веков по всему миру.



Считается, что первые трюки с веревкой появились в Китае, где игра под названием Hundred Rope Jumping была одним из любимых видов спорта во время китайского новогоднегo фестиваля. Прыгали через веревку и в Финикии, и в Древнем Египте. Греки прыгали через веревку на рассвете западной цивилизации, а художники Золотого Века рисовали детей, играющих с веревкой.

Римские фрески, изображения бродячих артистов Средневековья, более поздние гравюры и рисунки изображают действия, сходные с теми, что мы можем наблюдать в каждом дворе, где после школы резвятся ребята.

Даже спортивная форма не была для занятий необходимостью. Ещё наши прапрабабушки прыгали через «верёвочку» в пышных платьях и на каблукчках, поражая кавалеров грацией и ловкостью.

Тем временем, тренеры быстро сообразили, что дамское развлечение можно применять для подготовки спортсменов.

Уже в 13 веке лондонские боксеры и жокеи сгоняли вес и накачивали мышцы ног прыжками до полного изнеможения.

Ещё раньше во французских и итальянских школах фехтования тот же способ применялся для формирования мышц нижних конечностей.

По английской легенде, скакалка — это напоминание о кожаном шнуре, которым удавился предавший Христа Иуда Искарот. Скакалка была популярна весной, особенно в пасхальное время. Каждую Великую пятницу через них прыгали в Кембридже и Восточном Суссексе.



Скакалка появилась в Нидерландах, и оказалась в Америке в 1600-х. Англичане, которые управляли голландской колонией в долине реки Гудзон, нашли эти игры с одной или двумя длинными скакалками абсолютно нелепым занятием.

Но дети голландских поселенцев продолжали прыгать через скакалку перед их домами.

Свои прыжки дети сопровождали всевозможными песнями и ритмичными стишками.

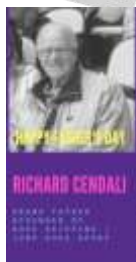


Конечно, песни на голландском языке не могли понять ни французы, ни англичане. Как ни странно, название Double Dutch («Двойной - голландский») – английское. Это название было унижительным, потому что всё, что связано с голландской культурой, считалось недостойным внимания.

Только в 20 м веке Double Dutch появился в центральных городах Америки. В 40-х и 50-х прыгали везде.

Вместе с мамами девочки использовали веревки, на которых вывешивали белье - они прочнее и тяжелее обычных, - и прыгали на улицах. К концу 1950-х годов, Double Dutch почти исчез, так как не пользовался популярностью в телевизионных и радиопрограммах. Его не было до 1973 года. В этом году офицер Улисс Ф. Уильямс Нью-Йоркского департамента полиции (NYPD) решил использовать Double Dutch в своей молодежной программе. Проект назывался «Rope, not Dope», и его задачей было увести девочек от разрушительных соблазнов города. Только в 1980 году в одном Нью-Йорке было тысяча пятьсот скипперов. Вскоре бывшим офицером полиции Дэвидом Уокером была создана американская лига Double Dutch ADDL. Он знал, какое положительное воздействие имеет Double Dutch, видя, сколько девочек спаслось от соблазнов наркотиков, преступности, и секса.

В это время во всем мире дети прыгали через одиночную скакалку (single rope). Боксеры, физиотерапевты со своими пациентами и различные спортсмены использовали скакалку для разминки, улучшения физического состояния и улучшения координации. Несмотря на то, что многие использовали скакалку, никто не собирался развивать скиппинг, как отдельный вид спорта.



Таким образом, в конце шестидесятых, хотя все знали, как прыгать через скакалку, никто никогда не называл это Скиппингом.

Richard Cendali, живший в городе Боулдер (Колорадо, США) был футболистом, и его тренер настаивал, чтобы он работал над своим физическим состоянием. «Как я должен это делать?» - спросил он. «Ну ... выбери: или бегать час по ступенькам стадиона или 15 минут прыгать на скакалке», ответил тренер.

Выбор был очевиден. Скакалка для девочек, и он, как настоящий футболист, бросился бежать вверх и вниз по ступенькам. Никаких проблем, пока не пошел снег, и ступеньки не стали скользкими «... или возьми скакалку и прыгай 15 минут», вспомнил Ричард. Так он и сделал.

Вскоре никто не мог сравниться с ним в прыжках. Просто прыгать вверх и вниз, было не интересно. Поэтому он начал делать крестики, двойные и тройные. Во время «отдыха». Постепенно количество трюков росло и «отдых» со скакалкой становился всё сложнее. Будучи учителем, Ричард считал, что пора показать трюки со скакалкой своим ученикам. Они были в восторге от трюков со скакалкой и начали свои. Они также взяли длинную веревку Double Dutch и придумали огромное количество трюков с ними.

Появился роуп скиппинг в современном представлении.

Вначале семидесятых Richard Cendali начал распространять скиппинг в США, а затем и во всем мире. Везде, где он был, он брал с собой сотни, а потом тысячи скакалок. Он устраивал семинары, продавал скакалки, тем самым распространяя скиппинг и зарабатывая деньги на дальнейшее развитие. Его

ученики образовали Rope Skipping Display Team и путешествовали вместе с ним по всему миру.



С 1985 года начали развиваться федерации скиппинга в разных странах. В девяностые годы прошлого столетия появилась Европейская Организация Скиппинга (Erso) - первая континентальная организация (CRSO). Вскоре появились подобные организации в Океании и Америке.

Затем была основана Всемирная организация FISAC-IRSF.

Вскоре после создания организации, сеть ресторанов McDonalds стала спонсором турниров местного и национального значения. Это не только обеспечило столь необходимую финансовую поддержку для этих мероприятий, но помогло Double Dutch получить более широкую аудиторию и узаконить его как вид спорта.

В 1990 г McDonalds разорвал свои связи с ADDL. Организация не смогла существовать в одиночку. Количество участников сократилось, турниров стало меньше.

С 1990 года начали организовываться настоящие соревнования, в рамках которых состязались спортсмены. С 1997-го года проходят чемпионаты мира по скиппингу. Первый чемпионат проходил в Австралии, далее: Америке, Корее, Бельгии, Англии, Канаде, ЮАР. Им предлагалось выполнить большее, по сравнению с соперниками, количество прыжков за указанный интервал времени – например, 30, 60 секунд и т.п.

Зарождение скиппинга в России упоминается в летописях приблизительно в 9 веке нашей эры в Киевской Руси во времена крещения ее князем Владимиром Светлым Солнышком. Кто придумал этот вид развлечения, сейчас доподлинно неизвестно, но имеется упоминания о тренировках ратников княжеской дружины 7-аршинным кнутом. Через оный, натянутый кнут, ратник должен был прыгать облачившись в кольчугу и шлем, с мечем или палицей. А нерадивый, или же не прыгнувший, али спутавшийся в ногах, оным кнутом должен был сечен быть как сидорова коза. Возможно, именно наблюдая за тренировкой княжеской дружины, княжеские дети и придумали свой вид развлечений с веревкой. Известно, что появившись сначала, исключительно как забава княжеских детей, прыжки через скакалку очень быстро завоевали популярность среди детей знатных бояр, а затем и среди их челяди и черни. Надо заметить, что крестьянские и холопские дети тут же проявили присущую им природную смекалку и сноровку, чем быстро утерли нос изнеженным знатным детишкам, придумав массу новых сложных как групповых, так и индивидуальных прыжков, выполнить которые тем было не всегда по силам. Простые дети, не могли использовать для занятий атласные веревки и шнуры со сложным плетением и золотыми нитями, коими пользовались дети их знатных хозяев, но они с легкостью управлялись с тяжелыми пеньковыми канатами, что, в свою очередь, способствовало развитию силы мышц. Позднее, во времена татаро-монгольского нашествия, вместе с татарской ордой прыжки через

скакалку были перенесены на восток, и легко преодолев великую китайскую стену завоевав популярность в империи цинь среди инь и янь. Великолепными выступлениями цирковых артистов (наследников той эпохи) в этом стиле, мы можем любоваться и по сей день. В СССР распространение термина «скакалка» (прыгалка – разг.) началось во времена Агнии Барто (в 50-е годы) XX века.



Конечно, никто тогда, прыгая через скакалку, не говорил, что он занимается «роуп-скиппингом». Дети просто брали в руки прыгалки «с поворотом, и с прискоком, и с разбега, и на месте, и двумя ногами вместе... во дворе и на бульваре, в переулке и в саду, и на каждом тротуаре у прохожих на виду» скакали с утра и до самого вечера.

С тех пор прыжки через скакалку стали очень популярны. Они всегда были частью занятий физической культурой в школе и вузе. Скакалку любили настолько, что она была практически в каждой семье. Взрослые тоже не отставали. Валерий Алексеевич Акишин был одним из основателей любительского циркового коллектива «Арлекино» в г. Мурманске. Именно там, в канун 1975 года на сцене Мурманского Дворца культуры дебютировал им созданный номер «Весёлые скакалки».

Термин Скиппинг, или **роуп-скиппинг** к нам пришел из английского языка (англ. *skipping, rope-skipping*) - это упражнение, которое выполняется при помощи прыжков через скакалку. Правильнее употреблять второй термин, первая составляющая которого («роуп») обозначает веревку, то есть скакалку. Однако, следуя тенденции упрощения, слово сократилась до «скиппинг».

Несколько слов о впечатляющих результатах по прыжкам через скакалку:

- В южно корейском городе Пусон на специальных соревнованиях 65-летний **Пок Пон Та** за час соревнования со скакалкой выполнил 14 628 прыжков (244 прыжка в минуту).

- Японец **К. Судзуку** перепрыгнул через скакалку 37 427 раз подряд, ни разу её не зацепив. На свое выступление он затратил 4 часа 22 минуты 50 секунд в темпе 142 прыжка в минуту.

- Ашрита Ферман (США) за 24 ч. 23-24 января 1999 г. перепрыгнул через скакалку 130 000 раз. Он начал прыгать в отеле «Шератон» в Бадунге (Индонезия), а через 6 ч. перебрался в расположенный неподалеку отель «Чеди».

- Наибольшей популярностью скакалка пользуется в Нидерландах. 12 октября 2006 года 50000 человек (большинство — дети и учителя начальных классов) 30 секунд прыгали на скакалках в 335 школах этой страны.

- 24 марта 2006 года совместный коллективный рекорд был установлен Великобританией и Ирландией. 7632 ребёнка, не прерываясь, прыгали три минуты на 85 различных площадках этих стран.

Скиппинг очень быстро развивается. Уже в 2019 году китайский спортсмен **Хаолин Чен** (на фото левый сверху) установил два мировых рекорда в скорости и выносливости. Он выполнил за 30 секунд 250 прыжков (способ бег на месте), А за 3 минуты 1147 прыжков (тем же способом). Парень AkitoShi рекордсмен мира по максимальному вращению скакалки за один прыжок 8 оборотов (правое нижнее фото).



Это была часть попытки *The British Rope Skipping Association* и [Skipping Workshops](#) вернуть прыжки через скакалку в школы. Этот рекорд попал в Книгу рекордов Гиннеса.

Есть сцены у известных актеров Чарли Чаплина и Ширли Темплса в их фильмах, где показаны прыжки через скакалку, которые были сделаны более 80 лет назад.

Можно сказать с уверенностью, что прыжки через скакалку стали частью нашей массовой культуры достаточно давно.



Большим поклонником и популяризатором скакалки был знаменитый боксер **Мохаммед Али**. На показательных выступлениях он прыгал 15 трехминутных раунда (с перерывами в 1 минуту) при этом все время поддерживал очень высокий темп – 220 прыжков в минуту.

Чтобы достичь большего эффекта от прыжков и укрепить здоровье, можно воспользоваться советом от знаменитого **Брюса Ли**: «Правильные прыжки через скакалку являются одним из наиболее эффективных упражнений для развития чувства равновесия. Сначала вы прыгаете на одной ноге, держа другую перед собой на весу. Затем меняете ногу и прыгаете на другой ноге, всякий раз меняя ноги с каждым новым оборотом скакалки. От медленного темпа переходите к более быстрому темпу, пока не достигнете очень большой скорости. Старайтесь делать как можно меньше движений руками и вращайте скакалку лишь движением кистей. Свою левую ногу едва поднимайте от пола так, чтобы могла пройти лишь скакалка. Прыгайте через скакалку 3 минуты (столько длится раунд в боксе), затем отдохните одну минуту перед тем, как продолжите следующий раунд. Три раунда по три минуты этого упражнения достаточно для хорошей тренировки. Когда научитесь хорошо прыгать через скакалку, можете отказаться от передышек и упражняться непрерывно в течение 30 минут. Хороша любая скакалка, но лучше всего та, что сделана из кожи с шариковыми подшипниками на ручках».



Хронология событий. Время и место возникновения роуп-скиппинга как вида спорта:

1973 г. Основана Американская лига DOUBLE DUTCH двумя полицейскими детективами, Дэвид Уокер и Улисс Вильямс.

1976 г. Richard Cendali, учитель физкультуры из Колорадо, собрал первую спортивную команда спортсменов-скипперов -

"Skip-Its."

1982 г. Международная федерация роуп-скиппинга International Rope Skipping Federation (FISAC-IRSF)



1990 г. Международная федерация роуп-скиппинга World Jump rope Federation (WJRF).

2019 год. Международная конференция от Европейской организации роуп-скиппинга - ERSO Conference 2019, на которой приветствуются не только страны Европы, но и Азии! В этом году собрались представители 15 стран: Австрии, Бельгии, Венгрии, Германии, Дании, Италии, Канады, Нидерландов, России, Словакии, Чехии, Швейцарии, Швеции, Эстонии, Южной Кореи. Главная новость в мире роуп-скиппинга - это объединении международных федераций в International Jump Rope Union (IJRU). Каждый имел право сказать свое мнение по этому поводу, а также задать волнующие вопросы Shaun Hamilton - президенту World Jump Rope Federation.

2. МЕЖДУНАРОДНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ФЕДЕРАЦИИ

- International Jump Rope Union (IJRU) Shaun Hamilton – Президент, Takashi Ogawa - исполнительный вице-президент;
- International Rope Skipping Organisation (IRSO) Richard Cendali (США),
- Основатель Президент; Харпал Сингх Флора (Индия) - исполнительный Президент.

Чемпионаты Европы

1991	1-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Бельгия (Гент)
1992	2-ой Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Бельгия (Антверпен)
1993	3-ий Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Бельгия (Лёвен)
1994	4-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Дания (Ишои)
1995	5-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Швеция (Хёлвикен)
1996	6-ой Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Великобритания (Стриит)
1997	7-ой Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Испания (Барселона)
1998	8-ой Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Нидерланды (Амстердам)
1999	9-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Венгрия (Будапешт)
2000	10-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Дания (Кнебель)
2001	11-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Великобритания (Лафборо)
2003	12-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Франция (Париж)

2005	13-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Великобритания (Лафборо)
2007	14-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Нидерланды (Ведховен)
2009	15-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Швеция (Хёлвикен)
2011	16-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Венгрия (Надиканиза)
2013	17-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Дания (Ольборг)
2015	18-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Германия (Идар-Оберст)
2017	19-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Португалия (Брага)
2019	21-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Австрия (Грац)

Чемпионаты Азии

- 1-ый Чемпионат по роуп-скиппингу Азиатских стран (Октябрь 2001, Южная Корея)
- 2-ой Чемпионат по роуп-скиппингу Азиатских стран (Февраль 2003, Таиланд)
- 3-ий Чемпионат по роуп-скиппингу Азиатских стран (Февраль 2005, Малазия)
- 4-ый Чемпионат по роуп-скиппингу Азиатских стран (Февраль 2007, Индия)
- 5-ый Чемпионат по роуп-скиппингу Азиатских стран (Июль 2009, Гонконг, Китай)
- 6-ой Чемпионат по роуп-скиппингу Азиатских стран (Июль 2011, Южная Корея)
- 7-ой Чемпионат по роуп-скиппингу Азиатских стран (Июль 2013, Сингапур)
- 8-ой Чемпионат по роуп-скиппингу Азиатских стран (Август 2015, Куала-Лумпур, Малазия)
- 9-ый Чемпионат по роуп-скиппингу Азиатских стран (Июль 2017, Гонконг, Китай)
- 10-ый Чемпионат по роуп-скиппингу Азиатских стран (Июль, Южная Корея 2019).

Чемпионаты мира (FISAC-IRSF)

1997	Сидней, Австралия
1999	Сент-Луис, США
2001	Южная Корея
2002	Гент, Бельгия
2004	Золотое побережье, Австралия
2006	Торонто, Канада
2008	Кейпт-Таун, Южная африка
2010	Великобритания
2012	США

2014	Гонг-Конг, Китай
2016	Мальмё Швеция
2018	Шанхай, Китай

4. ФЕДЕРАЦИИ РОУП-СКИППИНГА В РОССИИ

2012 год. Основана Федерация спортивной хореографии России (ФСХР) и в ее составе СОЮЗ (Федерация) Роуп скиппинга России) президент Кокоулин А.Н.

2015 год. Федерация Роуп Скиппинга России RRSF. Президент Захарчева К.

2016 год. Межрегиональная физкультурно-оздоровительная общественная организация «Федерация роуп-скиппинга». Президент Горбань И.А.



2019 год. Создана Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация спортивной скакалки, Джамп Роуп и Роуп Скиппинга России» президент Полторыхина Е.

24.12.2019 Региональная спортивная молодежная общественная организация «Орловская областная федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки)» президент Бойко В.В.

3. ЗНАЧИМЫЕ СОБЫТИЯ В МИРЕ РОССИЙСКОГО РОУП-СКИППИНГА

Первенство и Чемпионат ЮФО Ростовской области по роуп-скиппингу (2012, 2015, 2016). Впервые на соревнованиях были представлены дисциплины: парный фристайл, китайское колесо.



Первенство и Чемпионат Орловской области по роуп-скиппингу (2016)

Турнир школьников по роуп-скиппингу г. Мценска (2015)

Кубок города Москвы по роуп-скиппингу (2015)

Открытый студенческий чемпионат по роуп-скиппингу г. Орла (2015)

Первенство и Чемпионат России под эгидой ФСХР (2015, 2016)

Первенство и Чемпионат России под эгидой ФРСР (2015,2016)

13 декабря 2015 года прошло первое Первенство и Чемпионат России по роуп-скиппингу под руководством Московской Федерации роуп-скиппинга (версия WJRF). Гость чемпионата Adrienn Vanhegyi (Венгрия) неоднократная чемпионка мира и Европы по роуп-скиппингу, артистка Цирка дю Солей)).

В 2015 году первое участие Российских скипперов в Чемпионате мира (версия WJRF), который проходил в Париже. Где впервые были медали выиграны медали в этом виде спорта!

Впервые в России была представлена номинация ДАБЛ-ДАТЧ КОНТЕСТ (трюки в длинных веревках)! Участие приняли 4 команды: «Виктория» г. Санкт-Петербург, «BUNNIES-JUMPERS» г. Москва, Академия скипинга Up&Down г. МОСКВА, «Прыжок в жизнь (JUMP IN LIFE)» г. Орла.

Официально 300 спортсменов-скипперов в России к моменту 2016 года, участвовали в общественных отношениях в сфере спорта.

К концу 2017 года в России подготовлено 20 тренеров по роуп-скиппингу: Санкт-Петербург, Орёл, Ростов-на-Дону, Москва, Нижний Новгород, Краснодар, Магнитогорск, Мценск, Щербинка-Москва, Тамбов, Омск, г. Лыткарино Московская область.

2017 год.

На чемпионате мира по роуп-скиппингу в Орландо США, представитель от России Елена Полторыхина подписала с представителями 17 федераций других стран соглашение на основе Меморандума о взаимопонимании по поддержке Международной Федерации роуп-скиппинга в развитии и продвижении этого вида спорта во всем мире.



Впервые российские скипперы выступили на Чемпионате Азии и стран Тихого океана по роуп-скиппингу, где были завоеваны первые медали: Хороших Вероника и Екатерина Анфалова (г. Ростов-на-Дону) золото в парном фристайле; Вероника Хороших бронза в одиночном фристайле, в командном фристайле (Хороших Вероника, Екатерина Анфалова, Олеся Ланцова, Бойко Валерий), тренер Ирина Анатольевна Горбань.

Чемпионат мира в Орландо США был прорывным: во-первых по количеству российских скипперов и по числу медалей выигранных на данных соревнованиях: 18 спортсменов из 2 команд: Academy of Skipping "Up&Down"; BUNNIES-JUMPERS. Категория новички: медальный зачет: 7 золотых медалей, 6 серебряных и 7 бронзовых. Впервые в основной сетке соревнований выступила международная команда (Никита Палеев, Наталья Ахунова и Вивьен Вайда Бразилия) в дисциплине фристайл дабл датч 3 участника и занявших 4 место.



В сотрудничестве Юность России, МФООО Федерация роуп-скиппинга, ФГБОУ ВО ОГУ им. И.С. Тургенева, ООГДЮО Российское движение школьников Проведена Всероссийская акция «Прыгай с РДШ», в которой приняло участие более 1000 школьников из 260 городов России.

В г. Орле 15-16 сентября 2017 года прошел финал I Всероссийских школьных соревнований по спортивной скакалке, в которой приняли участие спортсмены из 10 городов России. 1 место заняла сборная команда из

Ростовской области, 2 место Колпнянский лицей Орловской области и 3 место сборная команда г. Москвы.

В Тамбове впервые был проведен I Окружной слет по роуп-скиппингу «Прыжок в высоту» для воспитанников школ-интернатов и детских домов: Победителем стала команда "Арена", 2 место "Кадеты" и 3 место "Цари".

В этом году России с мастер-классами посетили ведущие мировые скипперы: Вивьен Вайда (Бразилия), Ли Ресинг и LJ (США), Pyles Debbah (Франция).

V юбилейный спортивный летний лагерь по роуп-скиппингу собрал рекордное количество спортсменов и тренеров: 50 спортсменов 10 тренеров. Впервые участие принимали представители из Казахстана (тренер Кристина Кубышкина).

Впервые в России был проведен выпуск «Посвящение в скипперы» детей дошкольного возраста (Детский сад № 91 г. Орел) секция по роуп-скиппингу «ПрыГскоК».



Одной из форм проведения соревнований стали интернет-соревнования, которые в свою очередь провели представители городов: Орел, Челябинск, Омск.

Претерпели изменения правила по роуп-скиппингу, соответствующие требованиям Федерального закона о спорте и WJRF,

В свет вышли учебно-методические рекомендации по роуп-скиппингу и учебный план для ДЮСШ (автор Бойко В.В.)

На этот период достаточно широко развивается среда для занятий роуп-скиппингом (клубы, учебно-педагогический и тренерский состав, спортсмены, судьи, календарь соревнований и т.д.).

В России появляется свой спортивный инвентарь и оборудование для роуп-скиппинга (Максим Костандов г. Челябинск), а также экипировка и проч.

В рамках XIX Международного фестиваля молодежи и студентов в Сочи был представлен новый вид спорта роуп-скиппинг командами Up&Down г. Москва, Креатив г. Ростов-на-Дону, Прыжок в жизнь г. Орел и Сияние г. Тамбов.

2018 год

IV Открытый Чемпионат и Первенство России по роуп-скиппингу по версии WJRF собрал в г. Чехов Московской области сильнейших скипперов России, более чем из 8 городов и 100 участников. Впервые была апробирована электронная система ведения результатов судейства.

В очередной раз российские спортсмены участвовали в Чемпионате мира по роуп-скиппингу в Орландо США. На этот Чемпионат не смогли поехать сильнейшие скипперы по разным причинам.

В этом году как всегда прошло два лагеря для скипперов: г. Чехов, и г.

Туапсе, в которых в общей сложности приняло участие около 100 как новичков, так и ребят, занимающихся уже больше года.



Одно из значимых событий этого года – это объединение двух международных федераций WJRF и FISAC-IRSF в одну единую IJRU.

В г. Орёл прошел впервые Городской фестиваль роуп-скиппинга, в котором приняло участие больше 300 человек разного возраста.

Организаторами стали команда «Прыжок в жизнь» ФГБОУ ВО «ОГУ имени И.С. Тургенева» и Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике г. Орла. Каждый участник, пришедший на фестиваль получил в подарок от организаторов скакалку.



В Тамбове прошел второй слет по роуп-скиппингу для детей из школ-интернатов.

Команда российских скипперов участвовала в августе в международном летнем лагере по роуп-скиппингу в Праге (Чехия).

2019 год.

В связи с новыми реалиями на смену Первенству и Чемпионату России были проведены Всероссийские соревнования по роуп-скиппингу «Russian Rope Skipping Championship – 2019» по версии (WJRF). Более 200 спортсменов, 10 городов. Введена новая дисциплина: шоу-команда.



С 3 по 8 июля в Норвегии прошел очередной и завершающий Чемпионат мира по роуп-скиппингу по версии (WJRF). В соревнованиях приняло участие более 1000 спортсменов из 25 стран, представляющих все пять континентов.

Сборную России впервые была представлена 24 спортсменами из пяти городов: Москва, Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону, Омск, Орел, которые входят в ОФСО «Федерация спортивной скакалки, Джамп Роуп и Роуп Скиппинга России». Впервые команда из России выступала в дисциплинах Дабл-Датч контест и шоу-команда (спортсмены клуба UP&Down г. Москва).

Золотую медаль выиграла в своей возрастной категории Юлия Корчемкина и также бронзу она выиграла в парном фристайле с Дмитрием Бессоновым (оба спортсмена представляют клуб UP&Down г. Москва).

Впервые в шестерку сильнейших (Гранд) по дисциплине китайское колесо вышла пара из Ростова-на-Дону Екатерина Анфалова и Вероника Хороших.

Впервые судейская бригада участвовала в судействе Чемпионата мира: Бойко В., Клементьева Т., Либова Е. Судьи отработали в дисциплинах: скорость, фристайл, дабл датч.



Впервые в международном лагере, после окончания ЧМ инструкторами стали два наших ведущих спортсмена Валерий Тихоплав и Елена Астахова.



«Федерация спортивной скакалки, Джамп Роуп и Роуп Скиппинга России» стала полноправным представителем новой международной федерацией IJRU.

Теперь Единый календарь соревнований по версии IJRU, проходящих в Российской Федерации согласовывается с ней.

Федерация спортивной хореографии России, в которую входит (Союз (Федерация) Роуп скиппинга России) является членом международной федерации IRSO, а Кокоулин А.Н. вошел как Континентальный вице президент (Европа).



В Тамбове прошел III слет по роуп-скиппингу «Прыжок в высоту» для детей из школ-интернатов, в котором приняло участие 7 команд, одна из которых из Орловской области «Некрасовская школа-интернат». Уже было заявлено 5 дисциплин.

В этом году увеличилась география проведения соревнований по роуп скиппингу (спортивной скакалке): Москва, Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону, Омск, Орёл, Нижний Новгород, Новосибирск, Ижевск, Астрахань.

5. ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ РОУП СКИППИНГА (СПОРТИВНОЙ СКАКАЛКИ) В РОССИИ

В течение нескольких лет с 2012 по 2019 года несколькими федерациями подавались документы на признание роуп скиппинга официально видом спорта в России. Но только в 2019 году Кокоулину А.Н. и его команде из Федерации спортивной хореографии России в состав которой входит (Союз (Федерация) Роуп скиппинга России) удалось убедить комиссию Министерства спорта РФ в том, что роуп скиппинг (спортивная скакалка) – это самостоятельный вид спорта.

О признании и включении во Всероссийский реестр видов спорта спортивных дисциплин, видов спорта и внесении изменений во Всероссийский реестр видов спорта

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПРИКАЗ**

от 1 октября 2019 года N 784

О признании и включении во Всероссийский реестр видов спорта спортивных дисциплин, видов спорта и внесении изменений во Всероссийский реестр видов спорта

В соответствии со статьей 21 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст.6242; 2008, N 30 (ч.2), ст.3616) и в целях реализации порядка признания видов спорта, спортивных дисциплин и включения их во Всероссийский реестр видов спорта и порядка его ведения, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.08.2018 N 739 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 10.12.2018, регистрационный N 52951),

приказываю: 1. Признать и включить в первый раздел Всероссийского реестра видов спорта - виды спорта, не являющиеся национальными, военно-прикладными и служебно-прикладными, а также видами спорта, развитие которых осуществляется на общероссийском уровне:

1.2. Вид спорта "роуп скиппинг (спортивная скакалка)" с номером-кодом вида спорта 1780001411Н.

6. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ КЛУБНОГО РОУП-СКИППИНГА В РОССИИ

Илья Поляков – история развития роуп-скиппинга в Санкт-Петербурге



Илья: «Прыгать я начал в 5 лет, когда тётя Рая подарила мне скакалку. Первое время мы с братом соревновались, кто сделает больше прыжков, и придумывали разные трюки.

В итоге трюков набралось столько, что в 10 лет я составил топ 50 - от самого простого трюка до самого сложного.

Первые три места занимали двойной с крестиком, двойной назад с крестиком и тройной прыжок.

На этом развитие остановилось, и я вспомнил о скакалке 3 года спустя. Решил сделать-таки тройной и после часа страданий сделал это, и снова оставил скакалку».

Илья вспомнил о скиппинге через пару лет, услышав от мамы про человека, пробежавшего со скакалкой 10 км за 58 минут (сюжет по ТВ). Ему стало интересно, сможет ли он приблизиться к этому результату, и в течение месяца он тренировался бегать со скакалкой. Оказалось, что этот результат вполне достижим. Но потом Илья решил проверить, заглянул в интернет и выяснил, что это были вовсе не 10 км, а 10 миль - почти в 2 раза больше! Покопавшись еще немного, он набрел на другие сайты про скакалку и узнал, что есть такой спорт - скиппинг.

2008

Все это привело к созданию группы, посвященной скиппингу. Дата создания группы – январь 2008.

Вдохновленный новой идеей, Илья стал искать людей-единомышленников, с которыми можно тренироваться вместе и изучать новые трюки, и к марту нашелся зал и небольшая команда. Сначала все тренировались и изучали трюки вместе, но очень скоро Илья стал преподавателем, а остальные – учениками.

«Это произошло само собой, я выучивал новый трюк и тут же пытался объяснить остальным, как его сделать. Ребятам нравилось учиться, а мне – учить. Тренироваться вместе намного эффективнее, чем одному. К каждой тренировке я готовился, искал новые, необычные трюки, упражнения. Первые полгода мы тщательно выстраивали систему занятий – подбирали музыку с правильным темпом, придумывали разминку специально для скиппинга, беря по чуть-чуть из разных танцев и единоборств. Я осваивал принципы работы с коллективом. Это был первый опыт преподавания, и чтобы подготовиться к нему я прошел курс по педагогике..

2009

Осенью творческая группа «5 стихий» пригласила команду тренироваться вместе с ними и выступать от имени Дома Молодежи Невского района. В декабре прошло первое выступление команды скипперов, а через полгода, в апреле 2009г. «5 стихий» завоевала 1 место среди цирковых студий города с номером, в котором скипперы, показывая трюки со скакалкой под живую музыку.

Илья: «Наша команда называлась Skipping Flow Masters, сокращенно SkippingFM. В ее состав входили Яна Алмазова, Саша Арулина, Антон Ашмарин и Леша Макаров. К тому времени у нас появились скакалки, заказанные из Америки и результаты стали быстро расти.

К лету я сделал 168 прыжков за 30сек и 750 прыжков за 3 минуты. К декабрю мы приготовили еще один сильный номер, с которым выступили на международном молодежном форуме».

2010

А в марте 2010 года появилась школа жонглеров «Ого». Илья был одним из её основателей и занимался продвижением оригинальных жанров. Преподавал скиппинг, соединял его с другими видами искусства – жонглированием, унициклом, танцем.

В ноябре Илья выступал на чемпионате Европы по скиппингу и сделал рекорд России.

81 прыжок за 30 сек (на одну ногу), что удивительно, ведь остальные ребята занимались скиппингом порядка 10 лет, а он всего 2 года.

Илья: «Я изучал все трюки, которые мог найти, и пытался осмыслить эти разбросанные знания. Постепенно они сложились в стройную систему, а далее – в сайт с видеоуроками по скиппингу – Skipping Tricktionary. С ним мне очень помогла Лена Вотченникова, программист и большой любитель скиппинга. На

сайте реализована сортировка трюков по любым критериям, что дает возможность быстро находить то, что нужно».

2011

Летом 2011 года Илья полетел в Германию сразу на 2 важных события - скакалочный лагерь и жонглерская конвенция.

Илья: «В лагере тренировки длились по 6 часов в день. Я записывал все упражнения, которые мы делали и задавал тренеру много вопросов каждый вечер, благо мне повезло жить с ним в одном номере. А на жонглерской конвенции я каждый день давал мастер-классы по скиппингу на английском языке, что дало мне огромный опыт в преподавании».

Конвенция поменяла ориентиры. Теперь скиппинг стал для Ильи частью жонглирования, одним из предметов, которым можно манипулировать. Так, скиппинг ушел на второй план. На первый план вышло преподавание и искусство манипуляции.

Осенью Илью пригласили выступить на программе «Минута славы».

Илья: « Это был очень хороший опыт. Я сильно волновался, мой номер довольно длинный и главное было – ничего не перепутать и чисто выполнить все трюки. Ведь на тебя смотрит вся Россия! (смеется).

«Чтобы хорошо выступить, я тщательно отработал свой номер, с которым выступаю и сейчас.

Изучая новые направления, я не мог должного внимания уделять скиппингу и передал ведение группы в контакте Валерию Бойко, который отлично справляется с обязанностями и посея день».

Академия скиппинга Up&Down (Москва)



«Начинали мы с самых обычных прыжков, прыгали с детьми на уроках, прогулках. Для того чтобы урок для детей был интереснее, постепенно вводили новые прыжки на скакалке и придумывали различные внутришкольные соревнования, – рассказывает учитель физкультуры Новой гуманитарной школы, тренер сборной России по скиппингу Елена Полторыхина. –

Потом мы познакомились со скиперами в социальных сетях и начали изучать этот вид спорта по видео в Интернете, стали готовить совместные показательные номера для наших мероприятий, обмениваться опытом». Новый импульс развития этому виду спорта дала победа школьницы Екатерины Косяковой в окружном конкурсе «Горизонт открытий» с проектом Скиппинг (официально этот вид спорта называется *gore skipping* – от английского *gore* – веревка и *to skip* – прыгать) – это прыжки со скакалкой, в которые входят акробатические и трюковые элементы. В этом спорте есть несколько направлений: фристайл (исполнение прыжков вольным стилем), спринт (бег на месте), двойные (участвует пара спортсменов, задача каждого – сделать максимальное количество прыжков за 30 секунд) и тройные (без времени, на

силу) прыжки. Существует и еще один вид – дабл-датч, двойная скакалка: два человека вращают две длинные скакалки, а в центре прыгают один, два, три, четыре, пять или больше человек. Это больше похоже на шоу-программу, но именно дабл-датч является на сегодняшний день в мире наиболее быстро развивающимся направлением скипинга. В России скипинг появился в 2008 году. Как это ни парадоксально, новое веяние пришло не в Москву, а в регионы: первая сформированная команда скиперов появилась в Орле. Развивался новый вид спорта небыстро: лишь спустя 12 лет в столице прошел первый открытый чемпионат по скипингу, в котором участвовали команды того же Орла, Ростова-на-Дону и Москвы (большинство участников – воспитанники Новой гуманитарной школы).

А настоящий взрыв интереса к скипингу у учащихся школы произошел, когда команда школы начала подготовку к первому открытому чемпионату Москвы по скипингу. «Получить свод международных правил помогла Межрегиональная федерация роуп-скипинга, – мы смогли закупить необходимый спортивный инвентарь и организовали спортивную секцию. Наши юные скипперы очень воодушевились», – улыбается Елена. После успешного выступления на первенстве Москвы команду Новой гуманитарной школы пригласили в сборную России для участия в чемпионате мира, который состоялся летом 2015 года в Париже. «Естественно, первоначальной целью поездки было обучение, поскольку в последние дни чемпионата проводился тренировочный лагерь с лучшими скиперами мира, – говорит Елена. – Однако вы даже не можете себе представить, в каком восторге мы были, когда узнали, что наши дети заняли призовые места!» Егор Казаков, ученик третьего класса, выступал в возрастной категории детей младше десяти лет и занял первое место в дисциплине «фристайл», третье – в спринте, четвертое – в двойных прыжках, где выступал в паре с еще одной ученицей Новой гуманитарной школы – Марией Кошевой. Ее сестра, шестиклассница Дарья Кошева, заняла второе место во фристайле (до первого места ей не хватило всего лишь двух сотых балла) и четвертое – в спринте. Тренерам было чему радоваться, учитывая, что готовить команду к чемпионату они начали лишь полгода назад, а конкуренцию россиянам составляли спортсмены из 26 стран. Кстати, тренеры чемпионов тоже не остались без наград: Юрий Манько занял третье место в спринте в своей возрастной группе. «В первый день наша сборная сразу отличилась, – рассказывает тренер Елена Полторыхина. – Мы, всей командой бегали поддерживать каждого нашего спортсмена и от избытка эмоций постоянно нарушали регламент соревнований. Лишь через некоторое время судьи объяснили нам, где заканчивается зона группы поддержки, дальше которой нельзя забегать. Однако самой запоминающейся была церемония награждения победителей, которая проходила в нашей группе в тот же день. Формат награждения Международной федерации сильно нас удивил – все участники соревнований сидели на полу перед пьедесталом и приветствовали победителей. Вдруг вызывают Егора, Машу, потом Дашу... Медали – одна за

другой! Конечно, мы этого не ожидали. Радость, восторг и чувство гордости за наших спортсменов переполняли нас!»

Чемпион мира по скиппингу 8-летний Егор Казаков – собранный парень с целеустремленным взглядом. «Я увидел в школе объявление о наборе в команду. Сначала не решился, но потом увидел первое показательное выступление – мне очень понравилось! Однако все равно раздумывал еще какое-то время и все-таки не выдержал, записался. Оказалось, очень интересно: разные трюки на скакалке – на спине, на руках, «планки», «кресты». Егор – успешный ученик и подготовленный спортсмен, он занимается многими видами спорта: футболом, боями без правил, ходил на бокс и карате. Это заслуга родителей, которые, по словам Егора, дают возможность попробовать разные виды спорта, чтобы он потом мог выбрать наиболее для себя подходящие. Будет ли скиппинг делом жизни Егора Казакова, пока неясно, но он с уверенностью говорит, что как минимум останется в качестве хобби. Воодушевленные успехом тренеры Новой гуманитарной школы планируют развивать этот вид спорта и в других школах Северного округа. Осенью 2015 года на базе спортзала Православного центра на Красноармейской улице начала работу Академия скиппинга Up&Down. «Академия – это не только подготовка профессиональных спортсменов для выступлений на чемпионатах различного уровня, но и возможность для всех желающих открыть для себя новый вид спорта», – говорит учитель, призер чемпионата мира по скиппингу и тренер сборной России Юрий Манько.

С 2015 по 2016 года проведены мероприятия по пропаганде и популяризации роуп-скиппинга:

29 марта 2015 год - Открытый чемпионат Москвы (участники: Москва, Орёл, Ростов на Дону);

Июль 2015 года - организация и участие в Чемпионате мира во Франции (WJRF) (Москва, Орёл) - первый выезд на чемпионат мира;

10 декабря 2015 года - Первенство и чемпионат России (участники: Орёл, Ростов на Дону, Магнитогорск, Мценск, Санкт-Петербург, Москва);

26-27 марта 2016 год - Первенство и чемпионат России (участники: Орёл, Ростов на Дону, Магнитогорск, Мценск, Санкт-Петербург, Москва, Краснодар, Нижний Новгород);

Июль 2016 год - организация и участие в Чемпионате мира в Португалии (Москва, Магнитогорск, Ростов на Дону);

10 декабря 2016 - Открытый чемпионат Москвы (Москва, Санкт-Петербург, Магнитогорск, Химки, Нижний Новгород).

Константин Жижин (Магнитогорск)



Константин Жижин (г. Магнитогорск). В 2015 у меня появилось новое увлечение и хобби, которое очень скоро переросло в профессиональный вид спорта и стремление постоянно совершенствоваться!! Увлечение превратилось в

медали чемпионата станы и цель попасть в сборную))) Но гораздо ценнее медалей стали благодарности за вклад в общее дело, они намного приятней и неожиданней! На сегодняшний день один из тренеров московской Академии роуп скиппинга UP&DOWN

Чемпион и призер Всероссийских соревнований, участник чемпионата мира по роуп-скиппингу 2016 (Португалия), 2018 (США), 2019 (Норвегия).



Спортивная команда «Прыжок в жизнь» (JUMP IN LIFE) г. Орел

Команда создана в 2011 году Бойко Валерием Вячеславовичем, деканом факультета «Академия физической культуры и спорта» ФГБОУ ВО «ОГУ им. И.С. Тургенева». После просмотра видеоклипа с участием немецкой команды DDF, пришло понимание, что скакалка в руках спортсмена может стать мощным тренажёром.

В последствии на просторах интернета была найдена информация, что есть такой вид спорта роуп-скиппинг.

Цель роуп-скиппинга на западе была – отвлечь детей от пагубных влияний улицы. У нас другая цель – выхватить из объятий компьютерных игр детей и дать им возможность развивать и телом и душой и умом. Все закрутилось. Первые два года сбор информации. Появление федераций, первый мастер-класс от тренеров из Швеции, Первые соревнования «Кубок Авангард» под эгидой ФСХР, работа над методическими рекомендациями, первый в России видеоучебник по Дабл-датч, перевод международных правил, проведение мастер-классов в Орловской области и в других городах России. Участие во Всероссийских соревнованиях в разных городах. Участие в чемпионате мира по роуп-скиппингу в Париже 2015 г., в декабре 2016 года чиновники не посчитали роуп-скиппинг – как вид спорта, увидев в нем только элемент разминки в других видах спорта и физкультурную направленность. Но спортивная команда «Прыжок в жизнь» - не сдаётся и идет дальше в своей борьбе за признание роуп-скиппинга – видом спорта в России.

В 2019 году «Прыжок в жизнь» стала базовой командой подготовки сборной Орловской области под эгидой Региональной спортивной молодежной общественной организации «Орловской областной федерации роуп скиппинга (спортивной скакалки).

«Максимус» Краснодарский край



Роуп-скиппинг не был для нашего коллектива неожиданностью. Рано или поздно, но мы всё равно пришли бы к этой спортивной дисциплине. В 2009 году был образован наш

детский цирковой коллектив «Максимус» У нас много всяких наград, в том числе и «ГРАН ПРИ» завоёванных на международных фестивалях

Коллектив носит звание «Образцовый» и «Лучший коллектив» Краснодарского края за 2015-2016 год и это звание мы получили именно за цирковую скакалку. Вот поэтому, когда два года назад мы решили попробовать свои силы в роуп-скиппинге кое-что мы уже умели. Мне, как тренеру, пришлось просмотреть не один видео ролик, как обучающие, так и выступления ведущих скипперов мира на соревнованиях, да и коллеги по цеху никогда не отказывали мне в помощи. В России этот вид спорта начали культивировать сравнительно недавно, но из за своей неприхотливости и доступности он шагает по стране огромными шагами. к сожалению в Краснодарском крае мы пока первые и единственные. Были робкие попытки что-то попробовать в Анапе, но всё заглохло. А жаль, ребята занимаются спортивной скакалкой с удовольствием. Конечно это болезнь любого молодого вида спорта и в основном это нехватка квалифицированных тренеров, разобщённость федераций и главное - это не признание роуп скиппинга, как спортивной дисциплины в реестре роскомспорта. Что же касаемо нас, то первое наше участие состоялось в 2015 году на первенстве ЮФО в г. Ростове-на-Дону и прошло оно на удивление успешно. Привезли мы восемь ребят 6-10лет и увезли восемь медалей разного достоинства. Кстати там мы показали свою цирковую скакалку, которая всем понравилась. Среди отличившихся были и будущие чемпионки России: Савенчук Лариса, Белик Юлия и Скрынникова Валерия. И, как говорится, пришёл аппетит на медали. В марте 2016 года мы едем в Москву на первенство России и оттуда привозим снова восемь медалей. Вопрос участвовать или нет в первенстве России в 2016 году под эгидой Всемирной танцевальной олимпиады 6-8мая в Москве отпал сам собой. Все были «ЗА!». Много тренировались и даже по два раза в день. Наградой нам было 16 медалей, два абсолютных чемпиона в своих возрастных группах, это Гринёва Катерина и Радомский Роман, серебряная медаль у Белик Юлии и бронзовая у Агабековой Насти, а так же приятной добавкой денежный сертификат за второе место в медальном зачёте. Всем понравились эти соревнования и планируем постоянно в них участвовать. Конечно для нас это приличные денежные траты, ведь ездим за свои деньги, поэтому и было принято решение о переходе коллектива в ДЮСШ. Возможно, это нам поможет в дальнейшем в финансовом плане.

Школа роуп-скиппинга в Нижнем "J-NN"



Развитие роуп-скиппинга в Нижнем Новгороде ведёт свой отсчет с Чемпионата Москвы по роуп-скиппингу, а именно с 29 Марта 2015г., в рамках которого тренеры и спортсмены Нижегородского региона прошли обучение.

В мае 2015г. скипперы школы "J-NN" приняли участие в Чемпионате России по роуп-скиппингу, который прошёл в рамках Всемирной танцевальной олимпиады, где наш спортсмен Максим Лосев стал вице чемпионом России и вошёл в состав сборной России.

Далее в регионе активно начали проводить соревнования и мастер классы, стараясь заинтересовать людей в этом новом виде спорта. Наши скипперы принимали участие и в международных событиях, такие как Чемпионат Европы 2015г в Германии (Идар-Оберст) и Чемпионат мира в Швеции (Мальмё).

Нижегородское региональное отделение Федерации спортивной Хореографии России ведёт активную работу в развитии скиппинга в регионе и за её пределами. Официальные соревнования по спортивной скакалке включены в план работы департамента по спорту и молодёжной политике города Нижнего Новгорода.

Школьный спортивный клуб «Виктория» г. Санкт-Петербург



Школьный спортивный клуб «Виктория основан в 2011 году.

Тренируются ребята, выступающие на соревнованиях не первый год у педагога дополнительного образования высшей квалификационной категории Клементьевой Татьяны Анатольевны.

В 2015 -2016 году в учебный план образовательного учреждения ГБОУ СОШ №325 Фрунзенского района г. Санкт-Петербург была введена программа «Скиппинг» для организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного стандарта общего образования.

В ноябре 2015 году в школе проведен городской семинар «Оценка внеурочной деятельности образовательной организации: достижения, проблемы, перспективы», где было предложено к обсуждению открытое занятия «Скиппинг - форма спортивно оздоровительной направленности внеурочной деятельности», где было получено много положительных отзывов.

В феврале 2016 года на районном семинаре «Организация внеурочной деятельности в основной школе в условиях ФГОС» для заместителей директоров по воспитательной работе педагог Клементьева Т.А. представила скиппинг как одну из форм внеурочной деятельности.

15 ноября 2016 года в спортивном зале ГБОУ СОШ № 325 прошел первый турнир по роуп-скиппингу в рамках Спартакиады школьных спортивных клубов Фрунзенского района города Санкт-Петербурга. Приняли участие 92 участника (14 команд).

Из программы «Скиппинг»: «Программа внеурочной деятельности направлена на овладение занимающимися основами техники прыжков на скакалке достаточно высокого уровня развития физических качеств и способностей, что позволит в дальнейшей специализированной подготовке достичь высокого уровня индивидуального мастерства и успешной его реализации в условиях соревновательной деятельности».

Школа BUNNIES-JUMPERS г. Москва



Основателем школы BUNNIES-JUMPERS является Ксения Захарчева.

Год основания 2015.

Школа BUNNIES-JUMPERS представляет первый в России уникальный проект, сочетающий в себе два спортивных направления: акробатику и роуп-скиппинг.

Деятельность BUNNIES-JUMPERS делится на два профиля: это шоу – группа, занимающаяся показом невероятных акробатического шоу со скакалками. Также это спортивная школа по обучению трюкам людей с абсолютно любым уровнем подготовки.

Школа BUNNIES-JUMPERS основатели роуп-скиппинга в г. Москва. Тренера школы - Чемпионы Мира по Роуп Скиппингу. Шоу-группа - неоднократный чемпион России в номинации ДАБЛ-ДАТЧ контекст (баттл по скакалке)

Шоу группа BUNNIES-JUMPERS являемся первой командой в России, представившей роуп-скиппинг как вид спорта на ведущих федеральных каналах страны: Первый, Россия, Матч-ТВ, Мир-ТВ, ТВ-Центр. Шоу-группа впервые в России имела опыт сотрудничества с такими фирмами, как Adidas, KFC, Reebok, в рамках своего проекта. Активно принимала участие в мероприятиях и фестивалях, организованных Правительством города Москвы.

Летом 2016 г наша команда приняла участие в Чемпионате Мира по Роуп Скиппингу, который проходил в Португалии, в г. Брага.

В состав Российских скипперов вошли три спортсмена, тренер команды BUNNIES-JUMPERS - Захарчева Ксения, и ученики школы: Палеев Никита и Ли Дмитрий.

Команда выступала в категории новички: 1 место - Захарчева Ксения в номинации фристайл; 3 место - Палеев Никита в номинации скорость; 4 место -

Палеев Никита в номинации фристайл; 4 место - Ли Дмитрий в номинации скорость.

ИСТОРИЯ КЛУБА «КРЕАТИВ»

История нашего коллектива началась много лет назад, но лишь недавно, всего 7 лет назад с 2010 года, наш коллектив превратился в единую и дружную команду: школа современного танца «Креатив».

Основатель клуба «Креатив» - президент Межрегиональной физкультурно-оздоровительной общественной организации «Федерация роуп-скиппинга» - Ирина Анатольевна Горбань.

В 2011 году коллектив стал развивать роуп-скиппинг, один из молодых и прогрессирующих видов спорта. Хотя времени у нас было не так уж и много, спортсмены «Креатива» за эти пять лет сделали не мало: участвовали и побеждали во многих соревнованиях в Ростовской области, в котором наши ребята становились победителями и занимали призовые места). Практически во всех соревнованиях, проходящих в России команда «Креатив» занимает лидирующую позицию.



Спортивный путь команды «Креатив»:

21 февраля 2013 года первые соревнования о роуп-скиппингу в Ростове-на-Дону.

9 мая 2013 впервые команда «Креатив» участвует в Акции «Рекорд по беды». Цель: рассказать детям о количестве мирных дней, которые они живут после ВОВ. Каждый день – один прыжок через скакалку.

Август 2013 первые летние сборы и соревнования по роуп-скиппингу г. Анапа.

Август 2014 Мастер-классы по роуп-скиппингу и летние сборы в г. Анапа.

1 апреля 2015 года. Первое открытое первенство и Чемпионат г. Москвы по роуп-скиппингу. (Победители и призеры).

7 мая 2015 года Первое открытое Первенство и Чемпионат России по роуп-скиппингу в рамках Всероссийского конгресса по роуп-скиппингу.

С 2 по 11 августа летний спортивный лагерь по роуп-скиппингу Джубга 2015.

28.09.2015 Первое открытое Первенство и Чемпионат ГУ-УНПК и Орловской области по роуп-скиппингу (Победители и призеры).

29 ноября 2015 Открытое Первенство и Чемпионат Ростова-на-Дону по роуп-скиппингу (Победители и призеры).

13 декабря Первенство и чемпионат России по роуп-скиппингу г. Москва (Победители и призеры).

28 февраля 2016 Открытое Первенство и Чемпионат г. Ростова-на-Дону по роуп-скиппингу (Победители и призеры).

26-27 марта 2016 год Открытое Первенство и Чемпионат России по роуп-скиппингу г. Чехов (Победители и призеры).

9 мая 2016 Акция «Рекорд «Победы».

20-26 июля 2016 год. Чемпионат мира по роуп-скиппингу. Г. Брага Португалия (Победители и призеры).

6-12 августа 2016 Летний спортивный лагерь по роуп-скиппингу «Южный 2016».

19-20 ноября 2016 Открытый Кубок ЦФО «Авангард Open CUP» (Победитель и призеры).

11 декабря Всероссийский турнир по роуп-скиппингу «ДОН-2016» (Победители и призеры).

12-13 января 2017 год Судейский конгресс ФСХР по роуп-скиппингу. (Получение судейской категории).

21-22 января 2017 год. Интенсив в Праге Венгрия. (Обучение, повышение квалификации).

4-5 февраля 2017 год. Открытое Первенство и Чемпионат г. Москвы по роуп-скиппингу (Победители и призеры).

Август 2017 Чемпионат Азии и стран Тихого океана (победители и призеры)

2018 год Открытое Первенство и Чемпионат России по роуп-скиппингу г. Чехов (Победители и призеры).

2019 год. Всероссийские соревнования по роуп-скиппингу «Russian Rope Skipping Championship – 2019» по версии (WJRF) победители и призеры.

3-8 июля 2019 Чемпионат мира по роуп-скиппингу в Норвегии. 6 место (ГРАНД) в дисциплине «Китайское колесо».

Продолжение следует...