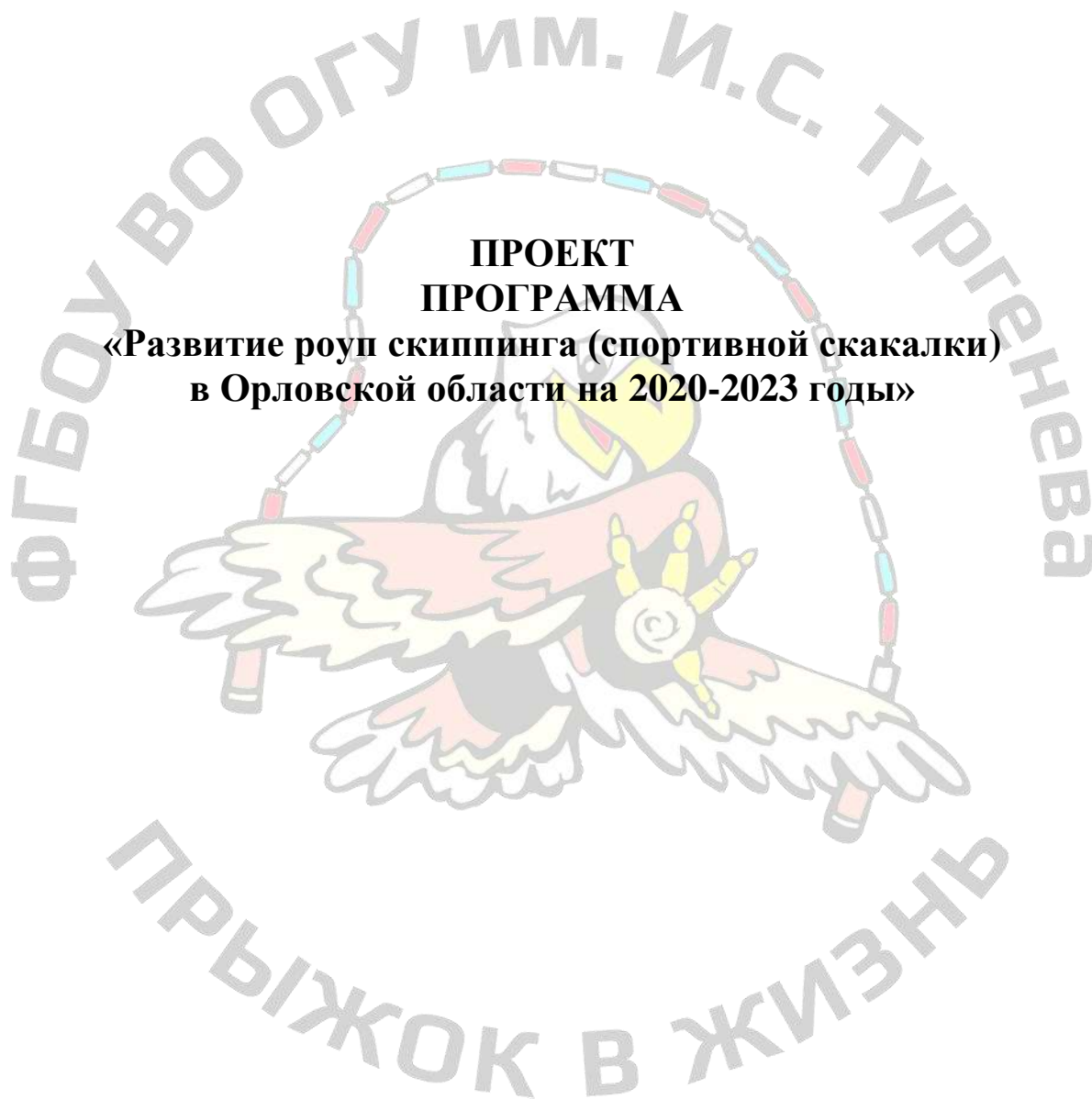


УТВЕРЖДЕНА

Решением Президиума
Региональной спортивной молодежной
общественной организации «Орловская
областная федерация роуп скиппинга
(спортивной скакалки)»
от _____ 20_____ г. № _____

**ПРОЕКТ
ПРОГРАММА**

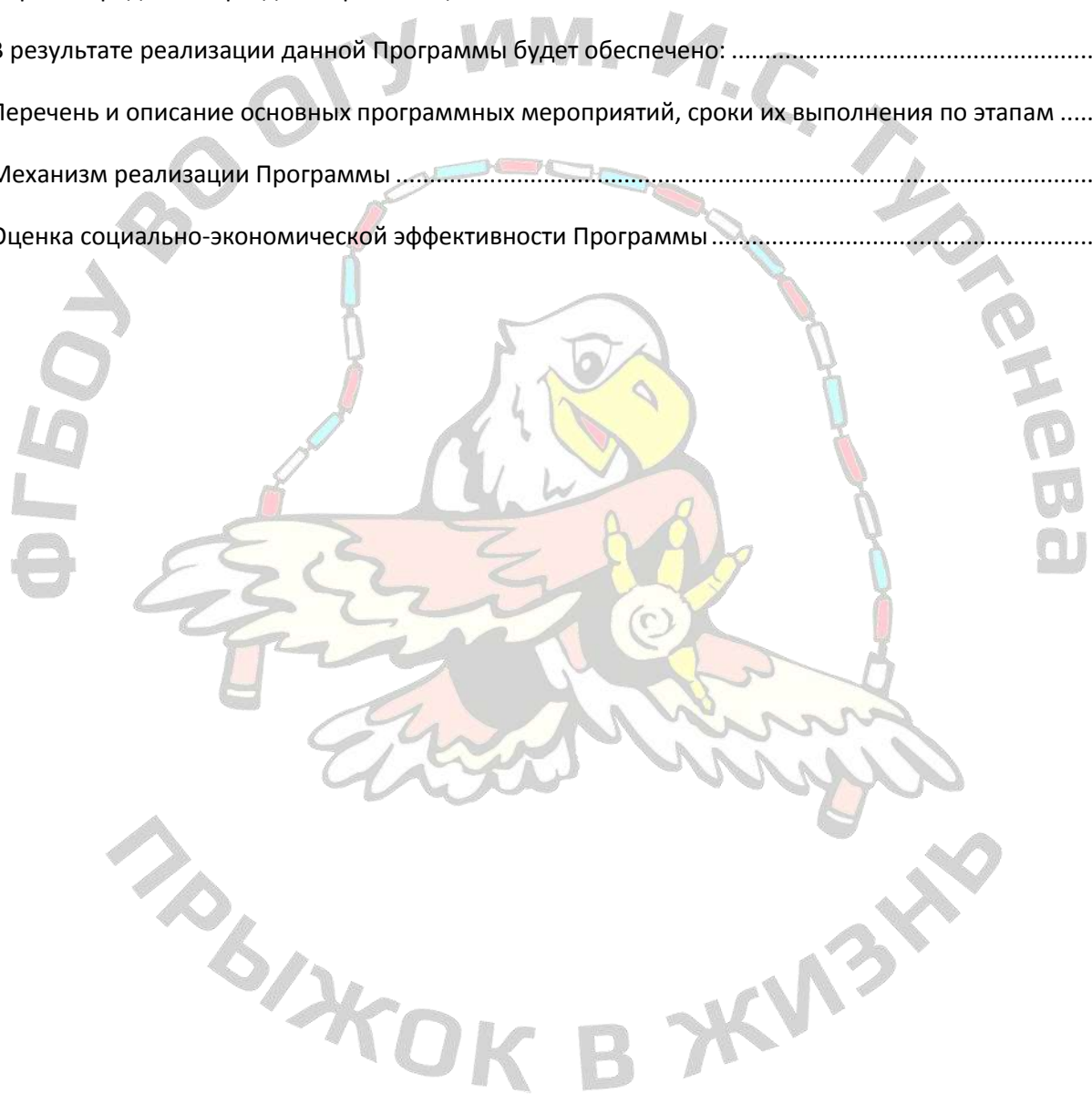
**«Развитие роуп скиппинга (спортивной скакалки)
в Орловской области на 2020-2023 годы»**



Орёл
20__

Содержание

Паспорт Программы	3
1. Характеристика состояния развития роуп скиппинга (спортивной скакалки) в Орловской области...	5
2. Цель программы	6
3. Задачи в развитии вида спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка):	7
4. Первоочередные меры для их реализации	7
5. В результате реализации данной Программы будет обеспечено:	8
6. Перечень и описание основных программных мероприятий, сроки их выполнения по этапам	9
7. Механизм реализации Программы	12
8. Оценка социально-экономической эффективности Программы	13



Паспорт Программы

Наименование Программы	Программа «Развитие роуп скиппинга (спортивной скакалки) в Орловской области на 2020-2023 годы»
Дата принятия решения о разработке Программы	Решение Президиума Региональной спортивной молодежной общественной организации «Орловская областная федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки)» от _____ 20__ г. № ____
Дата утверждения Программы	Решение Президиума Региональной спортивной молодежной общественной организации «Орловская областная федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки)» от _____ 20__ г. № ____
Основные разработчики Программы	Региональная спортивная молодежная общественная организация «Орловская областная федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки)»
Цель Программы	Развитие, пропаганда и популяризации роуп скиппинга в Орловской области, повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление позиций, повышение престижа и представления интересов роуп скиппинга в Орловской области.
Основные задачи Программы	<ul style="list-style-type: none"> • объединение усилий членов Организации и всех заинтересованных организаций в развитии роуп скиппинга на территории Орловской области; • совершенствование нормативно-правовых документов по организации развития вида спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка); • совершенствование организационно-методических основ подготовки спортивных резервов и высококвалифицированных спортсменов, обеспечение мер по их подготовке и успешному выступлению на всероссийских и международных соревнованиях; • развитие и укрепление связей с другими региональными и всероссийскими общественными организациями, с органами государственной власти и местного самоуправления; • обеспечение социальной защиты прав и интересов спортсменов; • пропаганда и популяризация роуп скиппинга среди населения. • разработка новых научно обоснованных методик и программ спортивной тренировки.

	<ul style="list-style-type: none"> • подготовка и аттестация тренеров и судей по виду спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка). • подготовка спортсменов к успешному получению разрядов и спортивных званий.
Целевые индикаторы и показатели Программы	<ul style="list-style-type: none"> • общее количество спортсменов, занимающихся роуп скиппингом (спортивной скакалкой) в Орловской области; • количество подготовленных спортсменов массовых разрядов и спортивных званий; • количество участников официальных областных соревнований. • количество проводимых спортивных мероприятий по роуп скиппингу (спортивной скакалкой) в области. • количество сертифицированных тренеров – преподавателей и судей. • работа со СМИ (публикации, видео репортажи на телеканалах, интернет) • разработка методик и программ спортивной подготовки по виду спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка).
Сроки и этапы реализации Программы	2020 – 2023 годы
Ожидаемые конечные результаты реализации Программы	<ul style="list-style-type: none"> • увеличение числа занимающихся видом спорта роуп скиппингом (спортивной скакалкой) Орловской в области на 20%; • увеличение количества скипперов Орловской области зарегистрированных в Единой информационно-аналитической системе Всероссийской федерации роуп скиппинга (спортивной скакалки); • проведение на территории Орловской области всероссийских и международных соревнований (не менее 2); • подготовка спортсменов в сборную команду Орловской области по возрастным группам (не менее 3 по всем возрастным группам); • подготовка спортсменов массовых разрядов (20 человек); • разработка методики и программы спортивной подготовки по виду спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка) в соответствии с

	федеральным стандартом совместно с Академией физической культуры и спорта ФГБОУ ВО ОГУ имени И.С. Тургенева.
Объемы и источники финансирования Программы	<p>Финансовое обеспечение всех вышеуказанных мероприятий предусматривается за счет средств:</p> <ul style="list-style-type: none"> • членских взносов; • добровольных взносов и пожертвований • поступлений от проводимых лекций, выставок, аукционов, иных мероприятий, направленных на выполнение целей и задач Организации; • доходов от предпринимательской деятельности; • гражданско-правовых сделок; • внешнеэкономической деятельности; • других не запрещенных законом поступлений. <p>Расходы регионального бюджета на реализацию Программы предусматриваются законом о региональном бюджете в пределах средств выделяемых Управлением по физической культуре и спорту Орловской области.</p>

1. Характеристика состояния развития роуп скиппинга (спортивной скакалки) в Орловской области

В настоящее время вид спорта культивируется в 15 субъектах Российской Федерации. На сегодняшний день в Орловской области нет ни одной специализированная детско-юношеская спортивная школа по роуп скиппингу (спортивной скакалке), есть 3 клуба при средних образовательных школах, а также 2 спортивные секции при дошкольных образовательных организациях, общая численность занимающихся в которых, по итогам предварительного комплектования на 01 сентября 2019 года 125 человек. Общий штат не сертифицированных тренеров-преподавателей - 5 человек (общественная дополнительное воспитание).

На данный момент спортсменов имеющих массовые разряды, звания нет.

В 2020 году будет проведен первый Чемпионат и Первенство Орловской области по роуп скиппингу. Сложившаяся ситуация обусловлена, прежде всего, официальным признанием Министерством спорта РФ вида спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка) Приказ от 1 октября 2019 года N 784 Вид спорта "роуп скиппинг (спортивная скакалка)" с номером-кодом вида спорта 1780001411Н, отсутствием единых правил, квалифицированного судейского и тренерского корпуса, нормативных разрядных требований.

Последние чемпионаты мира и Европы показали стремительное развитие

роуп скиппинга (спортивной скакалки) в мире, большой интерес к нему во многих странах, быстрый рост спортивно-технических результатов и материально-технической базы, что свидетельствует о серьезных достижениях в научно-исследовательских работах ведущих стран мира, поиске новых средств повышения работоспособности и восстановления спортсменов, внедрении в практику современных технологий производства инвентаря, оборудования, экипировки.

Современный уровень развития роуп скиппинга (спортивной скакалки) требует исключительно детального подхода к техническому обеспечению как тренировочного, так и соревновательного процесса. С целью качественной подготовки спортсмены должны иметь необходимую экипировку, инвентарь, а так же наличие спортивных залов (гимнастика, паркет), профессиональных тренажеров необходимых для выполнения тренировочных планов.

Таким образом, в настоящее время имеется ряд проблем, влияющих на развитие роуп скиппинга (спортивной скакалки) в регионе и требующих неотложного решения, наиболее важными являются:

- принятие нормативно-правовых документов: единых правил; судейской книги правил, единые нормативные разрядные требования, единый Всероссийский календарь соревнований.
- создание единой базы спортсменов, судей;
- разработку сайта Орловской областной федерации роуп скиппинга (спортивной скакалки);
- открытие в детских спортивных школах отделений роуп скиппинга (спортивной скакалки) для привлечения детей к занятиям спортом;
- подготовка квалифицированных тренеров-преподавателей и судей в соответствии с современными требованиями.

Несмотря на существующие проблемы, необходимо отметить, что с 2011 по 2019 года спортсмены скипперы Орловской области завоевывали золотые медали и становились призерами на Всероссийских и Международных (Чемпионат мира 2015 г. Франция), Чемпионат Азии и стран Океании 2017 г.), Участвовали в Чемпионате мира 2019 г (Норвегия). Впервые на Чемпионате мира 2019 года в Норвегии вошел в между сертифицированный судья международной федерации

2. Цель программы

Цель программы на 2020-2023 гг. – развития, пропаганды и популяризации роуп скиппинга в Орловской области, повышения роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепления позиций, повышения престижа и представления интересов роуп скиппинга в Орловской области.

3. Задачи в развитии вида спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка):

- объединение усилий членов Организации и всех заинтересованных организаций в развитии роуп скиппинга на территории Орловской области;
- совершенствование нормативно-правовых документов по организации развития вида спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка);
- совершенствование организационно-методических основ подготовки спортивных резервов и высококвалифицированных спортсменов, обеспечение мер по их подготовке и успешному выступлению на всероссийских и международных соревнованиях;
- развитие и укрепление связей с другими региональными и всероссийскими общественными организациями, с органами государственной власти и местного самоуправления;
- обеспечение социальной защиты прав и интересов спортсменов;
- пропаганда и популяризация роуп скиппинга среди населения.
- разработка новых научно обоснованных методик и программ спортивной тренировки.
- подготовка и аттестация тренеров и судей по виду спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка).
- подготовка спортсменов к успешному получению разрядов и спортивных званий.

4. Первоочередные меры для их реализации

1. Создание совместно с Управлением по физической культуре и спорту Орловской области организационно-управленческих, нормативно-правовых, материально-технических, социально-педагогических условий для вовлечения молодежи и юношества в занятие видом спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка), с направленностью на спорт высших достижений.
2. Укрепление связей с Международной и Всероссийской Федерацией, углубление сотрудничества со спортивными организациями регионов России, особенно ЦФО.
3. Подготовка нормативно-правовых документов по виду спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка).
4. Совершенствование системы подготовки спортсменов к соревнованиям путем изучения передового педагогического опыта тренеров при планировании и организации подготовки спортсменов в других субъектах РФ.
5. Повышение уровня квалификации тренеров-преподавателей.
6. Использование в подготовке спортсменов средств научной информации о планировании тренировки и реабилитации после нагрузок, методики по

разным видам подготовки спортсменов, современных научных технологий спортивной тренировки.

7. Осуществление медицинского контроля состояния здоровья спортсменов, изыскание средств для проведения медицинской реабилитации и профилактики травматизма у спортсменов.
8. Совершенствование системы спортивных и физкультурных мероприятий по виду спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка), проводимых федерацией.
9. Разработка мер по привлечению молодых специалистов выпускников вузов, сузов для работы в спортивных школах.
10. Совершенствование системы отбора и подготовки спортивного резерва.
11. Совершенствование структуры управления и организационной деятельности федерации.
12. Координация работы спортивных школ, секций, клубов и общественной организации «Орловская областная федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки)» на территории Орловской области по улучшению качества тренировочного процесса.
13. Проведение исследований, разработка программ и методик в области теоретико-методических и медико-биологических основ системы подготовки спортивного резерва в виде спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка).
14. Популяризация вида спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка) в СМИ (публикации, видео репортажи на телеканалах).

5. В результате реализации данной Программы будет обеспечено:

- увеличение числа занимающихся видом спорта роуп скиппингом (спортивной скакалкой) Орловской области на 20%;
- увеличение количества скипперов Орловской области зарегистрированных в Единой информационно-аналитической системе Всероссийской федерации роуп скиппинга (спортивной скакалки);
- проведение на территории Орловской области всероссийских и международных соревнований (не менее 2);
- подготовка спортсменов в сборную команду Орловской области по возрастным группам (не менее 3 по всем возрастным группам);
- подготовка спортсменов массовых разрядов (20 человек);
разработка методики и программы спортивной подготовки по виду спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка) в соответствии с федеральным стандартом (совместно с Академией физической культуры и спорта ФГБОУ ВО ОГУ имени И.С. Тургенева).

Оценка эффективности Программы

<i>Целевые индикаторы и показатели</i>	Период реализации программы (годы)			
	2020	2021	2022	2023
Количество занимающихся	125	200	350	500
Количество подготовленных спортсменов разрядников и спортивных званий	20	20	20	20
Количество участников официальных областных соревнований	125	200	250	300
Количество проводимых спортивных мероприятий в области	2	3	3	3
Количество сертифицированных судей	1	2	3	5
Работа со СМИ (публикации, видео репортажи на телеканалах, интернет)	10	10	10	10
Разработка методик и программ спортивной подготовки по виду спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка)	1	1	1	1

6. Перечень и описание основных программных мероприятий, сроки их выполнения по этапам

Реализация Программы рассчитана на четыре года.

Программные мероприятия будут выполняться по направлениям:

1. Подготовка спортивного резерва.
2. Региональное развитие вида спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка), привлечение юношества и молодежи к занятиям спортом и здоровому образу жизни, проведение физкультурных мероприятий.
3. Пропаганда и популяризация вида спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка) в СМИ, образовательных учреждениях города Орла и Орловской области.

Перечень и описание основных программных мероприятий по направлениям:

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения
1	Участие спортсменов Орловской области в официальных Всероссийских соревнованиях.	Единый календарный план Всероссийской федерации
2	Участие сборной Орловской области Чемпионат, Первенство России.	Единый календарный план Всероссийской федерации
3	Участие сборной Орловской области на Кубок России	Единый календарный план Всероссийской федерации
4	Чемпионат и Первенство Орловской области.	Февраль
5	Областная Спартакиада учащихся профессиональных образовательных организаций.	Апрель
6	Всероссийская Гимназиада. Отборочные соревнования на Всемирную Гимназиаду в Китае (ноябрь 2020).	Май
7	Городской Фестиваль роуп скиппинга (спортивной скакалки)	Июнь
8	Новогодний клубный турнир «Новогодние старты»	Декабрь
9	Всероссийский турнир по роуп скиппингу (спортивной скакалки) на Кубок Ректора ОГУ имени И.С. Тургенева	Декабрь
10	Сертификация тренеров и судей	2020-2023 г.г.
11	Проведение мастер-классов: - для учителей школ; - для инструкторов по физической культуре; - для тренеров ДЮСШ; - для спортсменов.	2020-2023 г.г.
12	Работа со СМИ (публикации, репортажи)	2020-2023 г.г.
13	Приобретение инвентаря и оборудования	2020-2023 г.г.

14	Разработка методик и программ спортивной подготовки по виду спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка)	2020-2023 г.г.
----	--	----------------

6.1 Подготовка спортивного резерва

Целью данного направления Программы является создание условий для отбора и подготовки спортсменов в сборную команду Орловской области по виду спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка).

- привлечение для работы в спортивные школы выпускников вузов и сузов;
- подготовка программы по виду спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка) в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка);
- совершенствование и реализация календарного плана спортивных мероприятий по виду спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка).;
- повышение квалификации тренеров-преподавателей;
- закупка спортивного инвентаря (профессиональные скакалки для скорости, фристайла, Дабл Датч, счетчиков, электронной системы судейства) для проведения учебно-тренировочного процесса и соревнований с обучающимися групп начальной подготовки;
- разработка методик и программ спортивной подготовки по виду спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка)..

6.2. Региональное развитие вида спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка), проведение массовых мероприятий

Целью данного направления Программы является развитие и популяризация вида спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка), привлечение активного населения, детей и молодежи к регулярным занятиям спортом.

- разработку и внедрение комплекса мер по повышению статуса Региональной спортивной молодежной общественной организации «Орловская областная федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки)»;
- содействие в расширении функциональных связей с органами власти города Орла и Орловской области, с другими региональными спортивными организациями и объединениями;
- проведение мероприятий: показательные выступления на спортивных праздниках, организация мастер-классов;
- совершенствование организации и проведения спортивных мероприятий муниципального, регионального, межрегионального уровней;
- развитие сотрудничества со спонсорами;
- поддержка реализации проектов совместно со средствами массовой информации (СМИ).

6.3. Пропаганда и популяризация вида спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка)

Целью данного направления Программы является пропаганда и популяризация вида спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка), здорового образа жизни, осуществление информирования населения о данном виде спорта.

- проведение семинаров и лекций, посвященных истории развития спорта и роуп скиппинга (спортивной скакалки) в Орловской области (в т.ч. в общеобразовательных учреждениях, средних специальных и высших учебных заведениях Орловской области);
- разработку и внедрение программы показательных мероприятий, конкурсов, соревнований, чемпионатов и других спортивно-массовых мероприятий, направленных на пропаганду и популяризацию вида спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка);
- сотрудничество со СМИ с целью популяризации здорового образа жизни и привлечения населения к занятиям видом спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка);
- привлечение к пропаганде вида спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка) известных спортсменов, тренеров, специалистов.

6.4. Финансовое обеспечение указанных мероприятий

Финансовое обеспечение всех вышеуказанных мероприятий предусматривается за счет средств:

- членских взносов;
- добровольных взносов и пожертвований
- поступлений от проводимых лекций, выставок, аукционов, иных мероприятий, направленных на выполнение целей и задач Организации;
- доходов от предпринимательской деятельности;
- гражданско-правовых сделок;
- внешнеэкономической деятельности;
- других не запрещенных законом поступлений.

Расходы регионального бюджета на реализацию Программы предусматриваются законом о региональном бюджете в пределах средств выделяемых Управлением по физической культуре и спорту Орловской области.

7. Механизм реализации Программы

Реализация Программы осуществляется в течение периода, на который она разработана, путем выполнения предусмотренных в ней мероприятий, исходя из необходимости достижения плановых значений показателей непосредственных и конечных результатов Программы, а также необходимости соблюдения плановых показателей общественной и экономической эффективности.

Контроль над ходом выполнения Программы осуществляет руководящий орган Региональной спортивной молодежной общественной организации «Орловская областная федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки)» - Президиум.

В ходе проверок оценивается:

- выполнение сроков реализации мероприятий Программы;
- целевое использование средств;
- влияние выявленных фактов на возможность достижения цели и конечных результатов Программы.

8. Оценка социально-экономической эффективности Программы

Для оценки социально-экономической эффективности Программы используются интегральные показатели:

- общее количество спортсменов, занимающихся роуп скиппингом (спортивной скакалкой) в Орловской области;
- количество подготовленных спортсменов массовых разрядов и спортивных званий;
- количество участников официальных областных соревнований.
- количество проводимых спортивных мероприятий по роуп скиппингу (спортивной скакалкой) в области.
- количество сертифицированных тренеров – преподавателей и судей.
- работа со СМИ (публикации, видео репортажи на телеканалах, интернет)
- разработка методик и программ спортивной подготовки по виду спорта роуп скиппинг (спортивная скакалка).