

**ПРОЕКТ**  
**Нормы и условия их выполнения по виду спорта «роуп скиппинг**  
**(спортивная скакалка)»**

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ПРИКАЗ**

от 1 октября 2019 года N 784

О признании и включении во Всероссийский реестр видов спорта спортивных дисциплин, видов спорта  
и внесении изменений во Всероссийский реестр видов спорта  
приказываю:

1.2. Вид спорта "роуп скиппинг (спортивная скакалка)" с номером-кодом вида спорта 1780001411Н.

**1. Возрастные категории (в соответствии правилам IJRU):**

Категория	Кол-во лет	
Дети	7-9	10-11
Юниоры	12-14	15-17
Взрослые	18+	30+

**2. Возраст, с какого можно выполнить разрядные требования для присвоения спортивного разряда и звания:**

- Мастер спорта международного класса (МСМК) – выполняется с 18 лет;
- Мастер спорта (МС) - выполняется с 15 лет;
- Кандидат в мастера спорта (КМС) - выполняется с 14 лет;
- I спортивный разряд - выполняется с 11 лет;
- II и III спортивный разряд - выполняется с 9 лет;
- I, II и III юношеский спортивный разряд - выполняется с 7 лет.

**3. Условия выполнения норм:**

3.1. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста.

3.2. Возрастная категория определяется исходя из возраста спортсмена по состоянию на 31 августа в год проведения соревнования (в соответствии правилам IJRU).

3.2. Нормы должны быть выполнены в течение года.

3.3. Для присвоения спортивных разрядов и званий необходимо участвовать и занимать призовые места:

- или в индивидуальной дисциплине;
- или в командной дисциплине;
- или в общем индивидуальном зачете;
- или в общем командном зачете;
- или в многоборье;

- или в шоу командный фристайл.
- или выполнить на официальных спортивных соревнованиях нормативы по скоростным дисциплинам.

#### **4. Занимаемые места и количество соревнований, необходимых спортсмену для присвоения спортивных разрядов и званий:**

1) I, II, III юношеские, II и III спортивные разряды присваиваются за выполнения нормы:

- один раз занять 1-3 место на официальных спортивных соревнованиях любого статуса.

2) I спортивный разряд присваивается за выполнения нормы:

- один раз занять 1-3 место на официальных спортивных соревнованиях не ниже статуса Первенства города.

3) КМС присваивается за выполнение нормы:

- один раз занять 1-3 место в официальных спортивных соревнованиях не ниже статуса Первенства, Чемпионата, Кубка субъекта РФ.

4) МС присваивается за выполнение нормы:

- три раза занять 1-3 место на спортивных соревнованиях: Всероссийские спортивные соревнования (не менее 8 субъектов РФ), включенные в ЕКП, чемпионата г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, Чемпионат федерального округа;
- один раз занять 1-3 место в Чемпионате, Кубке России, на официальных международных спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП.

5) МСМК присваивается при выполнении нормы:

<b>Статус соревнований</b>	<b>Требование: занять место</b>
<b>Чемпионат Мира</b>	1-4
<b>Всемирные игры</b>	1-4
<b>Кубок Мира</b>	1-2
<b>Чемпионат Европы</b>	1-3
<b>Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП.</b>	1*

Примечание: \* - условие: занять в этом спортивном сезоне не Чемпионате России 1-2 место.



**Соревнования по роуп скиппингу (спортивной скакалке) проводятся в спортивных дисциплинах в соответствии с  
Всероссийским реестром видов спорта (ВРВС)**

<b>№ п/п</b>	<b>Название дисциплины</b>	<b>Сокращенное название</b>	<b>Время</b>	<b>Кол-во спортсменов</b>
<b>Индивидуальные дисциплины</b>				
<b>1</b>	Одиночная Скакалка Скорость Спринт (Single Rope Speed Sprint)	ОССС (SRSS)	1x30 секунд	1 спортсмен
<b>2</b>	Одиночная Скакалка Скорость Выносливость (Single Rope Speed Endurance)	ОССВ (SRSE)	1x180 секунд	1 спортсмен
<b>3</b>	Одиночная Скакалка Тройной Прыжок (Single Rope Triple Unders)	ОСТП (SRTU)	Без времени	1 спортсмен
<b>4</b>	Одиночная Скакалка Индивидуальный Фристайл (Single Rope Individual Freestyle)	ОСИФ (SRIF)	0-75 секунд	1 спортсмен
<b>Индивидуальный Общий Зачет с Одиночной Скакалкой: № n/n 1, 2, 4 (Individual Overall Competition)</b>		ИОЗОС (ISRO)	Спортсмен должен участвовать во всех 3 дисциплинах.	
<b>Командные дисциплины</b>				
<b>5</b>	Одиночная Скакалка Скорость Эстафета (Single Rope Speed Relay)	ОССЭ (SRSR)	4x30 секунд	4 спортсмена
<b>6</b>	Одиночная Скакалка Двойной Эстафета (Single Rope Double Unders Relay)	ОСДЭ (SRDR)	2x30 секунд	2 спортсмена
<b>7</b>	Дабл Датч Скорость Эстафета (Double Dutch Speed Relay)	ДДСЭ (DDSR)	4x30 секунд	4 спортсмена
<b>8</b>	Дабл Датч Скорость Спринт (Double Dutch Speed Sprint)	ДДСС (DDSS)	1x60 секунд	3 спортсмена
<b>9</b>	Одиночная Скакалка Парный Фристайл (Single Rope Pair Freestyle)	ОСПФ (SRPF)	0-75 секунд	2 спортсмена
<b>10</b>	Одиночная Скакалка Командный Фристайл (Single Rope Team Freestyle)	ОСКФ (SRTF)	0-75 секунд	4 спортсмена
<b>11</b>	Дабл Датч Одиночный Фристайл (Double Dutch Single Freestyle)	ДДОФ (DDSF)	0-75 секунд	3 спортсмена
<b>12</b>	Дабл Датч Парный Фристайл (Double Dutch Pair Freestyle)	ДДПФ (DDPF)	0-75 секунд	4 спортсмена
<b>13</b>	Дабл Датч Тройной Фристайл (Double Dutch Triad Freestyle)	ДДТФ (DDTF)	0-90 секунд	5 спортсменов
<b>14</b>	Китайское Колесо Парный Фристайл	ККПФ (WHPF)	0-75 секунд	2 спортсмена
<b>Командный Общий Зачет с Одиночной Скакалкой: № n/n 5, 6, 9, 10 (Team Single Rope Overall Competition)</b>		КОЗОС (TSRO)	Спортсмены из одной и той же команды должны участвовать во всех перечисленных выше соревнованиях.	
<b>Командное Многоборье № n/n 7, 8, 11, 12, 5, 6, 9, 10 (Team All-Around Competition)</b>		КМ (ТCAA)	Каждый участник команды должен участвовать по крайней мере в одном из 8 соревнований многоборья.	
<b>15</b>	Шоу Командный Фристайл	ШКФ (SCTF)	0-360 секунд	8-20 спортсменов

Таблица спортивных разрядов и званий по роуп скиппингу при выполнении нормативов в личных дисциплинах скорости

<b>Дисциплина</b>	<b>МС</b>	<b>КМС</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>I (ю)</b>	<b>II (ю)</b>	<b>III (ю)</b>
<b>Одиночная Скакалка Скорость Спринт (Single Rope Speed Sprint) ОССС (SRSS)</b>	91+	90-81	80-76	75-71	70-66	65-61	60-55	54-50
<b>Одиночная Скакалка Скорость Выносливость (Single Rope Speed Endurance) ОССВ (SRSE)</b>	450+	449-410	409-380	379-350	349-320	319-290	289-270	269-250
<b>Одиночная Скакалка Тройной Прыжок (Single Rope Triple Unders) ОСТП (SRTU)</b>	300	299-250	249-200	199-150	149-100	99-50	49-30	29-8

Сокращения, используемые в настоящих нормах и условиях их выполнения по виду спорта «роуп скиппинг (спортивная скакалка)»:

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;